

La Varicela

La varicela es una enfermedad causada por el virus de la varicela-zoster. El virus se contagia de una persona a otra fácilmente.

LOS SÍNTOMAS

- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Dolor de cabeza
- Ampollitas llenas de líquido que dan mucha comezón

Normalmente, los síntomas empiezan de 10 a 21 días después de haber estado con una persona con varicela. En los niños, muchas veces la varicela es una enfermedad leve, que dura de 5 a 7 días. Los infantes, jóvenes y adultos pueden tener la enfermedad más grave y tener problemas como:

- Infecciones de la piel, huesos, coyunturas o sangre
- Pérdida de fluidos en el cuerpo causada por vómitos o diarrea (deshidratación)
- Neumonía/pulmonía
- Infección o hinchazón del cerebro
- La muerte (rara vez)

EL TRATAMIENTO

Los síntomas de la varicela se tratan con descanso completo, medicinas para reducir la fiebre (no aspirina) y baños o cremas para calmar la comezón. Nunca use productos que contienen aspirina para reducir la fiebre producido por la varicela.

COMO SE PROPAGA

La varicela se propaga fácilmente cuando:

- usted respira gotitas contaminadas del virus de una persona infectada
- usted toca las ampollas de la varicela o culebrilla (también causada por el virus de la varicela-zoster)

Una persona con la varicela puede propagar la enfermedad desde 1 a 2 días antes de que tenga ampollas hasta que todas las ampollas tengan costra.

LA PREVENCIÓN

La mejor manera de prevenir la varicela es por medio de la vacunación. Todas las personas mayores de un año de edad, que no se han enfermado o vacunado contra la varicela, deben ponerse la vacuna. En Carolina del Norte, 2 dosis de la vacuna contra la varicela son requeridas para personas que nacieron después del primero de abril del 2001. Los bebés se deben recibir su primera vacuna entre 12 y 15 meses de edad. Los niños necesitan una vacuna de refuerzo entre 4 y 6 años de edad. Cualquier persona mayor de 13 años necesita ponerse dos vacunas que se dan de 4 a 8 semanas de por medio.

Son pocas las personas vacunadas que se enferman con varicela y ellas se enferman levemente. La mayoría de ellas tienen menos ampollas y mejoran rápidamente. La vacuna previene que la enfermedad sea grave. Antes de que existiera la vacuna contra la varicela (1995), había alrededor de 11,000 hospitalizaciones y 100 a 150 muertos causados por la varicela cada año en los Estados Unidos.