

La fiebre Chikungunya es una enfermedad causada por un virus propagado por los mosquitos. Estos se encuentran en África, el sur de Europa, el sureste de Asia y las islas del océano Índico y Pacífico. Desde finales del 2013 también se ha encontrado en el Caribe (incluyendo Puerto Rico y las Islas Vírgenes) y también en partes de la Florida, Centro y Sur América).

## LOS SÍNTOMAS

- Fiebre
- Dolores fuertes (e hinchazón) en las coyunturas; muchas veces en las manos y los pies
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Sarpullido

Los síntomas normalmente empiezan entre 3 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado.

Algunas personas terminan con dolor en las coyunturas por mucho tiempo. Las personas que son más propensas a enfermarse gravemente son:

- Bebés expuestos en el momento de nacer
- Adultos mayores de 65 años
- Personas con enfermedades crónicas

## EL TRATAMIENTO

No hay tratamiento para la Chikungunya. Se usan medicinas para reducir la fiebre y el dolor para que la persona se sienta mejor. La mayoría de las personas con la Chikungunya se mejoran dentro de una semana.

## COMO SE PROPAGA

Se puede infectar con la Chikungunya cuando le pica un mosquito que está infectado. La clase de mosquito que propaga la Chikungunya se encuentra en NC. Sin embargo, hasta finales del 2014, las únicas personas en NC que se han infectado con la Chikungunya se infectaron mientras estaban viajando.

## LA PREVENCIÓN

No hay una vacuna ni medicina para prevenir la Chikungunya. La única manera de prevenirla es evitar ser picado por mosquitos:

- Use repelentes contra mosquitos en la piel expuesta
- Póngase camisetas de manga larga y pantalones largos. Trate la ropa con un repelente que contiene permetrina (“permethrin” en inglés).
- Use aire acondicionado o ventiladores en vez de abrir las ventanas.
- Solo abra las ventanas y puertas con mosquiteros
- Use mosquiteros sobre las camas.

**MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA CHIKUNGUNYA – LEA EL REVERSO DE LA HOJA**

Los mosquitos en NC pueden propagar otras enfermedades. Para evitar que los mosquitos se reproduzcan alrededor de su casa:

- **Vacíe y bota el agua estancada.** Solo tarda de 4 a 5 días para salir los huevos de los mosquitos del agua estancada. Vacíe cosas que atrapan una pulgada (2.5 centímetros) o más de agua después de que llueva, como baños para pájaros, cocas de agua para mascotas, materos, desagües (canalones), baldes y piscinitas de plástico. Si no puede vaciar el agua, use químicos que matan los huevos de mosquitos en el agua (como “mosquito dunks”). Siga las instrucciones del fabricante.
- **Ponga mallas** en las puertas y ventanas que quedan abiertas. Cubra los barriles de lluvia con malla mosquitera.
- **Compre peces que comen huevos de mosquitos** en las charcas. Estos se pueden comprar en las tiendas de mascotas u otros lugares donde venden peces de charca.
- **Compre o construya una casa para murciélagos.** Un murciélago puede comer hasta 600 mosquitos en una hora!