

Usted y su familia debe **protegerse** de las garrapatas y mosquitos si:

- Pasan tiempo afuera
- Tienen mascotas que salen afuera
- Hacen ejercicio en parques o senderos que no están pavimentados
- Trabajan en el jardín
- Pasan tiempo en lanchas, kayaks o canoas
- Van de caminata
- Cazan o pescan
- Van de picnic
- Acampan
- Viajan



## Garrapatas

Algunas enfermedades que propagan las garrapatas en Carolina del Norte son:

- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas
- La enfermedad de Lyme
- Erliquiosis
- Sarpullido Asociado con las Garrapatas del Sur

**Dígale a su doctor si le da:**

- síntomas de gripe
  - sarpullido
  - dolor en las coyunturas
- en el transcurso de un mes de encontrar una garrapata pegada. Trátase rápido ayuda a evitar problemas graves.

## ¡No deje que le piquen las garrapatas!

Permanezca en los senderos.

Use repelentes (vea el otro lado del folleto)

Use repelentes especiales para las mascotas.

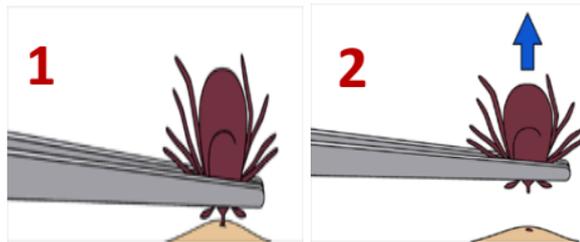
Después de estar afuera, revísele usted, y a los niños y las mascotas para garrapatas pegadas.

Dúchese inmediatamente después de estar afuera.



## ¡Quítese las garrapatas inmediatamente!

Suelen transmitir enfermedades más a menudo cuando están pegadas más de un día.



- Use pinzas
- Jale para arriba
- Lávese las manos, las pinzas y el área de la picadura
- Anote la fecha en el calendario para decírsela al doctor si se enferma

Usted y su familia debe **protegerse** de las garrapatas y mosquitos si:

- Pasan tiempo afuera
- Tienen mascotas que salen afuera
- Hacen ejercicio en parques o senderos que no están pavimentados
- Trabajan en el jardín
- Pasan tiempo en lanchas, kayaks o canoas
- Van de caminata
- Cazan o pescan
- Van de picnic
- Acampan
- Viajan



## Garrapatas

Algunas enfermedades que propagan las garrapatas en Carolina del Norte son:

- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas
- La enfermedad de Lyme
- Erliquiosis
- Sarpullido Asociado con las Garrapatas del Sur

**Dígale a su doctor si le da:**

- síntomas de gripe
  - sarpullido
  - dolor en las coyunturas
- en el transcurso de un mes de encontrar una garrapata pegada. Tratarse rápido ayuda a evitar problemas graves.

## ¡No deje que le piquen las garrapatas!

Permanezca en los senderos.

Use repelentes (vea el otro lado del folleto)

Use repelentes especiales para las mascotas.

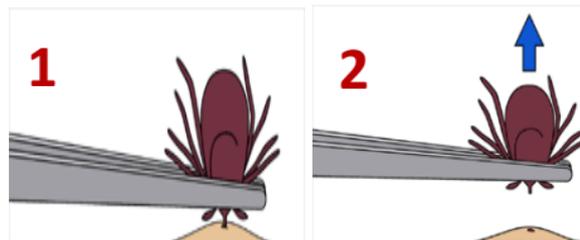
Después de estar afuera, revísele usted, y a los niños y las mascotas para garrapatas pegadas.

Dúchese inmediatamente después de estar afuera.



## ¡Quítese las garrapatas inmediatamente!

Suelen transmitir enfermedades más a menudo cuando están pegadas más de un día.



- Use pinzas
- Jale para arriba
- Lávese las manos, las pinzas y el área de la picadura
- Anote la fecha en el calendario para decírsela al doctor si se enferma

## Mosquitos

Algunas enfermedades que propagan los mosquitos en Carolina del Norte son:

- El Virus de Nilo Occidental
- Encefalitis Equina del Este
- Encefalitis la Crosse

Enfermedades problemáticas para viajeros al extranjero son:



- Zika
- Chikungunya
- Dengue
- Malaria
- Fiebre amarilla

**Recuerde—si se siente enfermo, infórmele al doctor de sus viajes y de picaduras de mosquitos.**

## ¡ Evite los mosquitos!

- Solo abra ventanas y puertas con mosquiteros.
- Use aire acondicionado o ventiladores para refrescarse.
- Duerma con un mosquitero sobre la cama.
- Use repelentes (mire → )

## ¡ Elimine agua estancada para evitar que los mosquitos se reproduzcan!

- Vacíe agua en bebederos para mascotas, maceteros, baldes, piscinas para niños)
- Drene, use mosquiteros o trate agua estancada.
- Recoja y bote basura y llantas que colectan agua.
- Use “mosquito dunks” en agua que no se puede drenar.

## Repelentes

- Trate o compre ropa que ha estado tratado con permetrin.
- Use repelentes en la piel expuesta.
  - \* Siga las instrucciones.
  - \* No ponga repelentes en los ojos, la boca ni las heridas.
  - \* Aplique la crema antisolar antes que el repelente.
  - \* Los padres deben aplicar los repelentes a los niños.
  - \* Lávese la piel que tenía repelentes cuando ya no va a estar afuera.
- Pregunte al veterinario cual repelente debe usar para su mascota.

**Para aprender más, visite [wakegov.com/pests](http://wakegov.com/pests)**



**Mosquitos y garrapatas pueden propagar enfermedades: ¡Protéjase!**

**Wake County  
Human Services  
Programa de  
Enfermedades  
Contagiosas  
919-250-4462**



## Mosquitos

Algunas enfermedades que propagan los mosquitos en Carolina del Norte son:

- El Virus de Nilo Occidental
- Encefalitis Equina del Este
- Encefalitis la Crosse

Enfermedades problemáticas para viajeros al extranjero son:



- Zika
- Chikungunya
- Dengue
- Malaria
- Fiebre amarilla

**Recuerde—si se siente enfermo, infórmele al doctor de sus viajes y de picaduras de mosquitos.**

## ¡ Evite los mosquitos!

- Solo abra ventanas y puertas con mosquiteros.
- Use aire acondicionado o ventiladores para refrescarse.
- Duerma con un mosquitero sobre la cama.
- Use repelentes (mire —> )

## ¡ Elimine agua estancada para evitar que los mosquitos se reproduzcan!

- Vacíe agua en bebederos para mascotas, maceteros, baldes, piscinas para niños)
- Drene, use mosquiteros o trate agua estancada.
- Recoja y bote basura y llantas que colectan agua.
- Use “mosquito dunks” en agua que no se puede drenar.

## Repelentes

- Trate o compre ropa que ha estado tratado con permetrin.
- Use repelentes en la piel expuesta.
  - \* Siga las instrucciones.
  - \* No ponga repelentes en los ojos, la boca ni las heridas.
  - \* Aplique la crema antisolar antes que el repelente.
  - \* Los padres deben aplicar los repelentes a los niños.
  - \* Lávese la piel que tenía repelentes cuando ya no va a estar afuera.
- Pregunte al veterinario cual repelente debe usar para su mascota.

**Para aprender más, visite [wakegov.com/pests](http://wakegov.com/pests)**



**Mosquitos y garrapatas pueden propagar enfermedades: ¡Protéjase!**

**Wake County  
Human Services  
Programa de  
Enfermedades  
Contagiosas  
919-250-4462**

