información sobre

La Meningitis

La meningitis es cuando las capas del cerebro o medula espinal se hinchan. La meningitis que se pasa de una persona a otra puede ser causada por varios virus o bacterias (gérmenes) distintos.

LOS SÍNTOMAS

Los síntomas de la meningitis bacterial o viral pueden ser los mismos.

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de estómago y vómito
- Dolor de cabeza fuerte
- La luz le molesta
- Cuello tieso
- Mucho sueño
- Confusión

Los bebes y niños pequeños pueden:

- No comer
- Estar irritados
- Ser difíciles de despertar
- Tener fiebre, o
- Tener un llanto agudo y gemido

¡Una persona con síntomas de la meningitis debe acudir a un médico inmediatamente!

La Meningitis Bacterial

La meningitis causada por bacterias es poco común pero es muy grave. **Esta clase de meningitis es tratada como una emergencia.**

Como se Contagia

Muchas clases de bacteria pueden causar la meningitis. Estas bacterias se contagian de una persona a otra por los mocos y la saliva. Las personas se pueden infectar con la meningitis bacterial al besarse y compartir cosas como cigarrillos, pintalabios y bebidas.

La Prueba

La prueba para ver si una persona tiene la meningitis bacterial se hace mandando fluido de la medula espinal al laboratorio.

El Tratamiento

Las personas que están enfermas con la meningitis bacterial son hospitalizadas y les tratan con antibióticos. A veces, a las personas alrededor del enfermo se les da antibióticos para que no se enfermen. Esto depende de la clase de bacteria que causó la meningitis. Casi 15 de cada 100 personas con la meningitis bacterial mueren (los bebes y adultos de la tercera edad son más propensos a morir).

La Meningitis Viral

La meningitis viral es más común. Varios tipos de virus pueden causar la meningitis viral.

Como se Contagia

Los virus que frecuentemente causan la propagación de la meningitis viral se pasan de una persona a otra por los mocos y la saliva. También se pueden propagar por las heces (popo) del enfermo.

La Prueba

La prueba para ver si una persona tiene la meningitis viral se hace mandando fluido de la medula espinal al laboratorio.

El Tratamiento

La meningitis viral es grave, pero la mayoría de las personas se mejoran sin antibióticos alrededor de 10 días. Muchas veces los médicos tratan los enfermos con fluidos, descanso en cama y medicinas para reducir la fiebre y dolor de cabeza. A veces son hospitalizados para tratar los síntomas.

Cómo prevenir la meningitis - lea el otro lado la hoja

Wake County Human Services Programa de Enfermedades Contagiosas
10 Sunnybrook Road, P.O. Box 14049, Raleigh NC 27620-4049
www.wakegov.com/

WAKE COUNTY NORTH CAROLINA

cómo prevenir

La Meningitis

Vacunas

Hay más de una vacuna que protege contra la bacteria que más frecuente causa la meningitis.

La Vacuna de Meningococo

La vacuna de Meningococo ayuda a proteger los jóvenes y adultos contra dos de las tres enfermedades más comunes de meningococo. Las personas que deben vacunarse son: niños de 11 y 12 años (los jóvenes pueden necesitar una vacuna de refuerzo), estudiantes entrando a la universidad, personas en las fuerzas armadas de los Estados Unidos, viajeros internacionales y personas con enfermedades causadas por un sistema inmune débil.

La Vacuna Neumocócica

Personas que necesitan ponerse esta vacuna son: las personas mayores de 65 años, las mayores de 2 años con problemas de salud a largo plazo, y también los adultos mayores de 19 años que fuman o que tienen asma y personas viviendo en lugares que cuidan a enfermos a largo plazo.

La Vacuna Neumocócica Conjugada

Esta vacuna protege los niños menores de 2 años contra 7 clases de bacteria que causan la mayoría de la meningitis grave en niños. Se pone con las otras vacunas a los 2, 3, 6, y 12-15 meses de edad. Algunos niños mayores y adultos pueden necesitar una dosis de esta vacuna. Pregunte al doctor de su hijo.

Vacuna Hib (Hemófilo tipo B)

Esta vacuna protege contra una clase de meningitis, hinchazón de la garganta y una clase de neumonía (pulmonía). Los niños necesitan 3 a 4 vacunas, dependiendo de la vacuna, para estar completamente protegidos. Se da con las otras vacunas a los 2, 4, 6, y 12-15 meses de edad.

Hábitos Saludables

Al igual que muchas otras enfermedades, usted es menos probable de enfermarse si tiene hábitos buenos de salud como comer bien, dormir lo suficiente, hacer ejercicio y evitar personas enfermas.

Otras cosas que usted puede hacer para mantenerse saludable son:

- Lavarse las manos frecuentemente.
- No compartir cosas que tocan la boca de otras personas como pintalabios, cigarrillos, cubiertos y bebidas.

Si usted o alguien que conoce ha estado en contacto cercano con una persona que padece de meningitis, llame al médico inmediatamente.

Wake County Human Services Programa de Enfermedades Contagiosas
10 Sunnybrook Road, P.O. Box 14049, Raleigh NC 27620-4049
www.wakegov.com/

WAKE COUNTY
NORTH CAROLINA