

Staphylococcus aureus es un grupo de bacteria. Como mucha otra bacteria, se encuentra el estafilococo en cualquier lugar. Las personas pueden tenerlo en la piel y en la nariz sin que estén enfermas. Sin embargo, el estafilococo puede causar enfermedad si entra al cuerpo por medio de una cortada o rasguño de la piel. Por esto es tan importante lavar las heridas y rasguños con jabón y agua - para prevenir infecciones.

A través de los años, se ha desarrollado una forma de estafilococo que es resistente a algunas drogas (antibióticos) que se usan para tratar esta infección. Esta clase de estafilococo se llama SARM o *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (o MRSA – Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* en inglés).

LOS SÍNTOMAS

La infección de la piel de SARM parece un grano o barro en la piel. Puede estar rojo, hinchado, doloroso, caliente al tocarlo y lleno de pus (líquido). Una infección de SARM a veces causa fiebre.

EL TRATAMIENTO

No intente tratar una infección de SARM usted mismo. Es posible que se empeore o que se la propague a otras personas. No exprima ni drene el grano. No aplique desinfectantes tampoco. Si usted piensa que tiene una infección, cubra la llaga con una curita, lávese las manos y llame a su doctor. Un doctor puede tratar una infección de SARM de la piel drenando la infección y, a veces, dando antibióticos.

Si le receta un antibiótico, tome toda la medicina, aún si la infección se ve mejor. No comparta antibióticos con otras personas ni guárdelos para usar más tarde.

Si la infección con SARM no se mejora unos días después de ir al doctor, llámelo de nuevo. Si otras personas que usted conoce o con quien usted vive tienen una infección que se ve como la suya, dígalas que vayan a sus doctores.

Es posible infectarse con el SARM más de una vez.

COMO SE PROPAGA

Las infecciones de SARM se propagan más frecuentemente si está en contacto con la infección de otra persona, por artículos de uso personal que toco la piel infectada (como toallas, vendas o navajas de afeitar) o si toca cosas (como vendas) que están contaminadas con SARM.

Hay más riesgo de propagar la infección de SARM de la piel cuando hay contacto de piel con piel, si la piel está herida, cuando las cosas o superficies están contaminadas, en lugares donde la gente vive congestionada y cuando la higiene es mala. Las personas pueden tener más riesgo de infectarse en instalaciones atléticas, dormitorios, cuarteles, casas hacinadas, cárceles, guarderías y hospitales.

COMO PREVENIR EL SARM—LEA EL REVERSO DE ESTA HOJA

**como
prevenir**

SARM (Staphylococcus aureus resistente a la meticilina)

No Comparta Artículos de Higiene Personal

No comparta toallitas para lavarse, toallas, navajas para afeitarse, uniformes ni ropa. El SARM se puede propagar de persona a persona en estos artículos de higiene personal.

Lave y Cubra Heridas y Rasguños

Lávese las heridas y rasguños con agua y jabón. Cubra las llagas con vendas hasta que se sanen. Esto previene el contagio de los gérmenes.

Mantenga Limpio el Equipo Atlético

Lave los uniformes después de cada uso. Limpie con alcohol el equipo que no se puede lavar (como cascos). No comparta equipo ni uniformes atléticos.

Tome los Antibióticos como Son Recetados

Tome todos los medicamentos recetados por el doctor. No deje de tomarlos cuando empieza a sentirse mejor. No guarde antibióticos para usar después y no los comparta con otras personas.

LAVARSE LAS MANOS

Lávese las manos frecuentemente, especialmente después de tocar cosas compartidas o cuando visita personas en el hospital u otro lugar de servicio médico.

Como Lavarse las Manos



1. Mójese.



2. Use jabón.



3. Frótese por 15-20 segundos.



4. Enjuáguese.



5. Séquese.



6. Cierre el grifo con la toalla.

Cuándo Lavarse las Manos

- Antes y después de comer
- Antes, durante y después de preparar o tocar los alimentos
- Después de usar el baño o ayudar a un niño usar el baño
- Después de cambiar o chequear un pañal
- Después de toser, **estornudar**, sonarse la nariz y después de limpiarle la nariz a un niño
- Después de tocar sangre u otros fluidos del cuerpo (orina, heces/popo, vómito)
- Después de tocar a las mascotas o limpiar sus jaulas
- Después de botar la basura
- Después de tocar el dinero
- Cuando las manos se vean, huelan o se sientan sucias

Lavándose las manos es la mejor manera de prevenir el contagio de muchas enfermedades. Si agua y jabón no están disponibles... Use un gel desinfectante basado en alcohol (siga las instrucciones del fabricante) --- y luego lávese las manos con agua y jabón lo más pronto posible.