

Si su hogar tiene paredes en común con sus vecinos y piensa que podrían tener chinches:

- Envuelva los colchones y “box springs” en fundas especiales para chinches con cremallera.



- Compre trampas llamadas “climb up interceptors” para que las chinches no suban los muebles. O haga trampas colocando las patas de las camas y sofás en recipientes de plástico con un poco de talco en el fondo. Límpielas y reponga el talco cada mes
- Aleje las camas y sofás de las paredes.



- No deje que la ropa de cama toque el piso ni las paredes para que las chinches no se suban.
- Cada semana use una linterna para buscar marcas de chinches en sus escondites.

¿Piensa que tiene chinches en su casa?

- Si Ud. alquila su hogar, dígame al arrendador inmediatamente.
- Si Ud. es el dueño de su casa, llame a un exterminador licenciado que tiene experiencia previa en tratar las chinches.
- **No aplique rociadas, bombas ni otros insecticidas usted mismo.** No funcionan bien y podrían dañar su salud.
- No bote las camas, colchones ni otros muebles infestados. Casi siempre se pueden tratar.
- **Es posible que mudándose a otro hogar no le va a solucionar el problema.** Antes de mudarse, aprenda como hacerlo sin llevar las chinches consigo.



Para preguntas en el Condado de Wake, llame a Carla Piedrahita, Wake County Human Services (919) 250-3891 o visite a estas paginas web:

www.wakegov.com

www.ncagr.gov

Ponga “chinches” en la caja de búsqueda.

2/17

Como Mantener las Chinches Fuera de su Hogar!



Las chinches y sus marcas



Chinche adulta



Marcas de las chinches



Las picaduras



Los huevos

Marcas de las chinches



Las chinches y sus marcas en la ropa de cama

Los escondites de las chinches:

- Encima, adentro y debajo de los colchones y “box springs”.
- Detrás de la cabecera, en la base de la cama y en las mesas de noche.
- Debajo de los cojines y la base del sofá y sillones.
- Detrás de los adornos y zócalos en la pared y los tomacorrientes.



¡Cuidado!

- No recoja muebles “gratis” que se encuentran en la calle o cerca del basurero.
- Use una linterna para inspeccionar bien antes de comprar o alquilar muebles usados.
- Seque por 30 minutos usando la temperatura más alta de la secadora todas las cosas hechas de tela que usted compra o recibe de otras personas.
- ¡Fíjese bien antes de alquilar un hogar! Pregúntele al arrendador si han tenido problemas con chinches y que pasará si encuentran chinches después.

Las fotos del folleto son cortesía de M. Potter, R. Santangelo, M. Bertone, B. Guénard, J. Kim, C. Piedrahita y D. Giandomenico

Cuando se aloje en un hotel o motel.....

- Use una linterna para inspeccionar las camas. Pide otra habitación si ve cualquier marca de chinches.
- No ponga sus maletas, bolsas ni ropa sobre las camas o en el suelo. Póngalas en el cuarto de baño.
- Cuando regrese a su hogar, seque toda su ropa por 30 minutos usando la temperatura más alta de la secadora.
- Coloque las maletas desocupadas en el garaje o dentro de bolsas de plástico bien cerradas.



Cosas que debe hacer en casa.....



- Cada semana, inspeccione con una linterna las camas y otros escondites de las chinches.
- Mantenga recogido su hogar para que las chinches no tengan tantos escondites.
- Bote o deshágase de las cosas que no usa.
- No almacene nada debajo de las camas.
- Lave y seque las sábanas usando la temperatura más alta de la secadora.
- Mantenga su hogar reparado. Llene las grietas y rajaduras en las paredes, el techo y los pisos. Pinte áreas que están empezando a pelarse o rajarse. Pegue el papel de pared que se haya despegado.

Adaptado de un folleto de Wake County Human Services en colaboración con North Carolina Department of Agriculture and Consumer Services

