

La Hepatitis C

Hepatitis quiere decir una inflamación del hígado. La causa de la hepatitis puede ser alcohol, químicos, drogas o infección con un virus. Solo la hepatitis causada por un virus puede contagiar a otras personas.

La hepatitis C es una enfermedad del hígado grave causada por el virus de la hepatitis C.

LOS SÍNTOMAS

- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida de apetito, náusea, vómitos o dolor del estómago
- Dolor en las coyunturas
- Piel y ojos amarillos (ictericia)
- Orina oscura
- Heces (popo) de color claro o gris

Muchas personas no tienen o tienen pocos síntomas. Los síntomas pueden empezar de 2 semanas a 6 meses después de estar expuesto al virus. En los primeros 6 meses de infectarse (enfermedad aguda), una persona podría no tener síntoma alguna, sentirse un poco enfermo o estar muy enfermo. La mayoría de las personas (casi 8 de 10) con la hepatitis C se enferman con la infección de por vida (crónica). Puede que las personas con la infección de por vida no sepan que están infectadas y es posible que no tengan síntomas por 30 años. Durante todo ese tiempo, el hígado se está dañando y puede desarrollarse cáncer o falla del hígado y hasta la muerte.

EL TRATAMIENTO

La mayoría de las personas que tienen síntomas leves cuando recién se infectan con la hepatitis C no saben que lo tienen y por eso no buscan tratamiento. Muy pocas personas que están infectadas con la hepatitis C se curan sin tratamiento.

Si Ud. tiene la hepatitis C crónica (por vida) debe hablar con su doctor antes de tomar cualquier medicina, aun drogas que puede comprarse sin receta médica o medicinas naturales. A veces se dan medicamentos que matan los virus (antivirales) a las personas con la hepatitis C. Hable con su doctor sobre los nuevos tratamientos si Ud. tiene la hepatitis C de por vida.

COMO SE PROPAGA

Se propaga la hepatitis C cuando la sangre de una persona con la hepatitis C entra al cuerpo de una persona que no está infectada. Esto puede pasar cuando:

- Ud. comparte agujas, otro equipo para inyectar drogas o aun el agua de ese equipo con una persona infectada.
- se pincha con una aguja u otro objeto afilado que está contaminado con sangre de una persona con hepatitis C. Esto puede pasar cuando se usa equipo contaminado para hacer tatuajes o agujeros en la piel o si trabaja en el área de servicios de salud.
- Ud. comparte cosas como rasuradores o cepillos de dientes con una persona infectada.
- un niño nace de una madre infectada (solo 4 de 100 bebés que nacen de madres infectadas con la hepatitis C la tendrán cuando nazcan).
- Ud. tiene relaciones sexuales con una persona infectada (pero esto no es una manera común de que se pase).

No se puede propagar la hepatitis C al abrazar, besar, toser, estornudar, amamantar o compartir alimentos.

COMO PREVENIR LA HEPATITIS C - LEA EL OTRO LADO DE ESTA HOJA

Wake County Human Services Communicable Disease Program
10 Sunnybrook Road, P.O. Box 14049, Raleigh NC 27620-4049

La Prueba

Debe hablar con su doctor sobre la prueba de la hepatitis C si Ud.:

- ha usado agujas para inyectar drogas, vitaminas, esteroides o si se ha hecho tatuajes en casa
- está infectado con VIH / SIDA
- está expuesto a sangre u otros fluidos del cuerpo cuando está trabajando (servicios de salud, policía, manejo de casa, limpieza)
- recibió sangre u órganos donados antes del 1992
- está recibiendo tratamiento de diálisis
- tiene una prueba del hígado que no es normal o tiene enfermedad del hígado
- nació entre 1945 y 1965 (3 de cada 4 personas con la hepatitis C nacieron en esos años)

Si no está seguro si necesita hacerse la prueba de la hepatitis C, hable con su doctor. También debe hablar con su médico para preguntar si necesita la vacuna contra la hepatitis A y B para proteger su hígado. En este momento, no hay una vacuna para prevenir la hepatitis C.

Es una buena idea hacerse la prueba de la hepatitis C porque muchas personas con la enfermedad no tienen síntomas. Ud. podría vivir por años sin saber que tiene la hepatitis C. Si no sabe que tiene la hepatitis C, no sabe que tiene que hacer para proteger el hígado de más daños. La hepatitis C es una de las causas más grandes de cáncer y trasplantes del hígado.

Protéjase contra la hepatitis C

No comparta agujas

- No use agujas ni otro equipo para drogas (ni el agua para “cocinar”) que ha usado otra persona. Asegúrese de que los artistas de tatuajes y agujeros tengan licencias para trabajar en Carolina del Norte. Asegúrese de que no re-usan agujas ni tinta.

Tome precauciones en el trabajo

- Si Ud. trabaja en un lugar donde podría tocar la sangre u otros fluidos de alguien, debe ponerse guantes para protegerse contra la hepatitis C (y otras enfermedades).

No comparta artículos de higiene personal

- No comparta rasuradores, cepillos de dientes ni otros artículos de higiene personal con nadie.