

La Hepatitis B

Hepatitis quiere decir una inflamación del hígado. La causa de la hepatitis puede ser alcohol, químicos, drogas o infección con un virus. Solo la hepatitis causada por un virus puede contagiar a otras personas.

La hepatitis B es una enfermedad grave causada por el virus de la hepatitis B. Puede causar infección del hígado a largo plazo, cicatrices del hígado, cáncer del hígado y la muerte.

LAS SINTOMAS

Síntomas de la hepatitis B pueden incluir:

- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida de apetito, náusea, vómitos o dolor del estómago
- Piel y ojos amarillos (ictericia)
- Orina oscura
- Heces (popo) de color claro o gris

Algunas personas no tienen o tienen pocos síntomas. Los adultos sienten los síntomas más que los niños. Los síntomas normalmente empiezan en el transcurso de 3 meses de estar expuesto al virus.

EL TRATAMIENTO

La mayoría de los adultos (9 de cada 10) con la hepatitis B se mejoran sin tratamiento ninguno. Algunas personas con la hepatitis B no pueden combatir el virus y terminan con la infección de por vida. Casi 1 de cada 10 adultos terminan con una infección crónica (por vida). Los niños menores son más propensos a tener la infección crónica (9 de cada 10 infantes y 1 de cada 4 niños entre 1 a 5 años de edad).

Hay algunas medicinas que se pueden usar para tratar la infección de la hepatitis B crónica. Personas con la infección crónica de la hepatitis B tienen que acudir al doctor regularmente y también hablar con el doctor antes de tomar cualquier medicina. Estas personas se tienen que cuidar bastante, durmiendo lo suficiente, comiendo alimentos saludables y no tomar bebidas alcohólicas ni usar drogas ilegales.

COMO SE PROPAGA

La hepatitis B se propaga cuando una persona tiene contacto con la sangre u otros fluidos del cuerpo de una persona infectada con la hepatitis B. Esto puede pasar cuando:

- Ud. tiene relaciones sexuales con una persona infectada
- Ud. comparte agujas u otro equipo para drogas (incluyendo agua) con una persona infectada
- Ud. ha tocado la sangre o llagas abiertas de una persona infectada
- Ud. se pincha con una aguja u objeto agudo que está contaminado con la hepatitis B (incluyendo cuando se está haciendo tatuajes o agujeros del cuerpo)
- Ud. comparte cosas como navajas de afeitar o cepillos de dientes con una persona infectada
- Un niño nace de una madre infectada

No se propaga la hepatitis B al abrazar, besar, toser, estornudar ni compartir comida.

COMO PREVENIR LA HEPATITIS B – LEA EL OTRO LADO DE LA HOJA

Programa de Enfermedades Contagiosas Wake County Human Services

10 Sunnybrook Road, P.O. Box 14049, Raleigh NC 27620-4049

www.wakegov.com/ Marzo 2013



Vacunas

La mejor manera para prevenir la hepatitis B es vacunarse. Hay dos vacunas que protegen contra la hepatitis B – la vacuna contra la hepatitis B y la vacuna combinada que protege contra la hepatitis A y B. Se dan tres dosis en el transcurso de 6 meses (0, 1 y 6 meses) para protección a largo plazo. La mayoría de los niños reciben las vacunas contra la hepatitis B como parte de su serie de vacunas como infantes.

Ud. debe vacunarse contra la hepatitis B si nunca se ha vacunado y Ud.:

- Tiene relaciones sexuales con más de una persona o si su pareja tiene relaciones con otras personas
- Es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres
- Tiene relaciones sexuales con una persona con la infección crónica de la hepatitis B
- Vive con alguien con la infección crónica de la hepatitis B
- Usa drogas ilegales
- Está expuesto a instrumentos contaminados cuando hace tatuajes o agujeros en el cuerpo
- Está expuesto a sangre u otros fluidos del cuerpo en el trabajo (salud, policía, limpieza, etc.)
- Es de una parte del mundo donde la hepatitis B es común (pregúntele a su doctor)

Si no está seguro si se necesita vacunarse contra la hepatitis B, hable con su doctor.

Protéjase contra la hepatitis B

Practique el Sexo Seguro

No tener relaciones sexuales puede ayudar a protegerse contra la hepatitis B. Usar un condón de manera correcta cada vez que tiene relaciones sexuales también le ayudará.

Practique el Trabajo Seguro

Si Ud. trabaja en un lugar donde podría tocar la sangre u otros fluidos del cuerpo de otra persona, Ud. debe ponerse guantes y otro equipo de protección personal para ayudar a protegerse contra la hepatitis B.

No Comparta Agujas

Nunca use agujas u otro equipo para drogas (incluyendo agua para “cocinar” la droga) que ha sido usado por otras personas. Asegúrese de que los artistas de tatuajes y de hacer agujeros tienen licencia para trabajar en Carolina del Norte. Asegúrese de que usan agujas y tinta nueva.

No Comparta Artículos de Higiene Personal

No comparta navajas de afeitar, cepillos de dientes ni otros artículos de higiene personal con nadie.