

La Hepatitis A: Lo que las personas que trabajan con alimentos deben saber

Hepatitis A es una enfermedad grave del hígado que se puede propagar de una persona a otra. Si se infecta, ¡podría faltar hasta 6 semanas de trabajo!

Hepatitis A se propaga al:

- no lavarse bien las manos
- comer o tomar cosas contaminadas con la hepatitis A
- tener relaciones sexuales con una pareja que tiene la hepatitis A
- usar drogas ilegales
- vivir con una persona que tiene la hepatitis A

¡USTED puede ayudar a parar la propagación de la hepatitis A y otras enfermedades!



Lávese bien las manos:

- después de usar el baño
- antes de entrar a la cocina para trabajar
- antes de preparar, tocar, servir o comer alimentos, aún si usa guantes cuando trabaja.

Quédense en casa por lo menos por 48 horas **cuando está enfermo** si ha tenido estos síntomas:

- vomito o diarrea
- le duele el estomago o no tiene ganas de comer
- fiebre
- piel u ojos amarillos
- orina oscura o popo de color claro
- una herida en la piel expuesta, llena de pus (esto no es un síntoma de la hepatitis A)



Vacúnese contra la hepatitis A si:

- quiere protegerse contra la hepatitis A
- vive con una persona que tiene la hepatitis A
- viaja al extranjero, sobre todo a países que están en desarrollo
- usa drogas ilegales
- es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres

Lávese bien las manos

Póngase guantes cuando toca alimentos que no requieren ser cocidos