



How to get rid of bed bugs



Make sure a licensed exterminator that has treated bed bugs before treats your home and furniture. Call their references. Don't use bug spray, bug bombs or other pesticides yourself. They won't get rid of your bed bug problem and could be bad for your health. Apartments above, below and to the sides should also be checked and treated for bed bugs.

Prepare your home for treatment.

Pesticides alone will not get rid of bed bugs. You will have to help. The exterminator will tell you what you need to do. It should include the following:

1. Put everything made of cloth in plastic trash bags.

Remove all washable fabric items (sheets, blankets, pillows, clothing, rugs, curtains, towels) from the rooms that will be treated. Place them in plastic trash bags and seal them closed.

2. Remove bags from your home.

3. Heat kills bed bugs. Dry **ALL** cloth items in a dryer on the **highest heat** setting for 30 minutes. Throw the plastic bags away in an outside dumpster. Place dried items in new, unused bags and seal them shut.



Do not return bags of dried items to your home until after it has been treated.

4. Pick up floors. Get rid of things you don't use. Throw away trash. This will make it so the bed bugs won't have as many places to hide.

5. Vacuum everything

using a strong vacuum with a knee high stocking placed inside the tube to catch bed bugs. Fold the stocking over the outside of the tube using a rubber band to hold it in place. Vacuum all furniture, mattresses, box springs, floors, cracks, crevices, heating units, baseboards, picture frames, headboards, etc. Remove the stocking after vacuuming and throw it away in an outside dumpster.



Do these things after your home has been treated:

1. Seal mattresses and box springs shut.

Zip mattresses and box springs into mattress covers that are sold for bed bugs. Soft, stretchy covers work better than plastic.

2. Only throw away infested furniture and other items if the exterminator says you should.



Destroy the things you throw away so that others will NOT take them into their homes.

3. Return bags of dried items to home.

Only remove things from the bag as you need them. Leave them in the plastic bags until after the last treatment.

4. Trap bed bugs.

Buy "climb up interceptor" traps from your exterminator or on-line. Or place legs of beds and furniture into plastic containers with some talcum powder in them to trap bed bugs. Clean and replace talcum powder each month. Leave traps in place.



5. Keep bed bugs off furniture.

Pull beds, cribs, sofas and other furniture away from walls and keep bedding off the floor to stop bed bugs from climbing onto furniture.

6. Find out when the exterminator will come back before he leaves!

- The exterminator must return to check your home after treatment.
- Call the exterminator right away if you see live bed bugs after treatment.
- **You may have to repeat these steps.**



Cómo deshacerse de las chinches

Asegúrese de que el exterminador que trata su hogar y muebles es un profesional licenciado que tenga experiencia previa en tratar las chinches. Llame a sus referencias. No use rociadas, bombas ni otros pesticidas Ud. mismo. Estos pesticidas no le van a solucionar el problema y podrían hacerle daño. Los apartamentos encima, debajo y a los lados de su apartamento también deben ser revisados y tratados para chinches.

Prepare su casa para el tratamiento.

Los pesticidas solos no pueden deshacerse de las chinches. Ud. va a tener que ayudar. El exterminador le explicará lo que tiene que hacer. Debe incluir lo siguiente:

1. Meta todo lo que está hecho de tela en bolsas de plástico. Quite todo lo que está hecho de tela que se puede secar (almohadas, ropa de cama, mantas, ropa, tapetes, cortinas, toallas) de donde van a exterminar. Meta todo en bolsas de plástico y amárelas bien.

2. Saque las bolsas llenas de su hogar.

3. El calor mata las chinches. Seque **TODO**



lo que está hecho de tela con mucho **calor** por 30 minutos. Tire las bolsas de plástico en un basurero afuera. Meta las cosas secas en bolsas nuevas y ciérralas bien. **No lleve las bolsas de cosas limpias al hogar hasta que hayan exterminado.**

4. Recoja todo del suelo. Deshágase de cosas que no usa. Bote la basura.

Esto hará difícil que las chinches encuentren escondites.

5. aspire todo usando una aspiradora fuerte con una media de nylon adentro del tubo para atrapar las chinches.

Doble la media sobre el exterior del tubo usando un elástico para sujetarla. Aspire todos los muebles, colchones, box springs, pisos, grietas, unidades de calefacción, zócalos, marcos, cabeceras, etc. Quite la media después de aspirar y bótela en un basurero afuera.

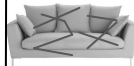


Pasos a seguir después de que exterminen su hogar:

1. Forre los colchones y los box spring.

Fórrelos con fundas con cierres que se venden para chinches. Fundas suaves y elásticas funcionan mejor que las de plástico.

2. Solo bote los muebles y otros objetos infestados si el exterminador lo recomienda.



Destruya las cosas que va a botar para que nadie más las rescate del basurero y lleve las chinches a su hogar.

3. Vuelva a colocar las bolsas con las cosas secadas en su hogar. Solo saque las cosas de las bolsas que necesita. Deje las cosas en las bolsas de plástico hasta después de la última vez que exterminen.

4. Atrape las chinches.

Compre trampas “climb up interceptor” del exterminador o atreves del internet. O ponga las patas de los muebles y las camas en recipientes plásticos con un poco de talco para atrapar las chinches. Límpielos y reponga el talco cada mes. Deje las trampas.



5. No deje que las chinches suban a los muebles. Aleje las camas, cunas, sofás y otros muebles de las paredes y no deje que la ropa de cama toque el piso para que las chinches no se suban.

6. ¡Averigüe cuando el exterminador va a volver antes de que se vaya!

- El exterminador tiene que volver a inspeccionar su hogar después del tratamiento.
- Llame al exterminador inmediatamente si Ud. ve chinches vivas después del tratamiento.
- Repita estos pasos si ve que es necesario.