Información sobre

Erliquiosis

Erliquiosis es el nombre que se usa para describir varias enfermedades bacteriales que afectan a los animales y a los humanos. En los Estados Unidos, el erliquiosis es causado por una bacteria propagada por las garrapatas. Erliquiosis es más común en primavera hasta el otoño cuando las garrapatas son más activas y las personas están afuera más a menudo.

SINTOMAS

Los síntomas de erliquiosis empiezan de 1 a 2 semanas después de una picadura de una garrapata. Los síntomas son diferentes para cada persona, pero pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores de los músculos
- Cansancio
- Nausea, vomito, diarrea
- Confusión
- Ojos rojos (conjuntivitis)
- Sarpullido (en el 60% de los niños y menos de 30% de los adultos)

Muchas personas que tienen erliquiosis no se enferman o solo tienen síntomas leves. Sin embargo, para algunas personas la enfermedad puede ser grave y pueden terminar con problemas para respirar o problemas con sangramiento. Muy pocos mueren de la enfermedad.

TRATAMIENTO

Se trata el erliquiosis con antibióticos. El doctor lo trata dependiendo de los síntomas y si existe la posibilidad de que lo haya picado una garrapata. Es posible que el doctor le haga una prueba de erliquiosis. Sin embargo, el doctor lo debe tratar inmediatamente, antes de tener los resultados de la prueba.

COMO SE PROPAGA

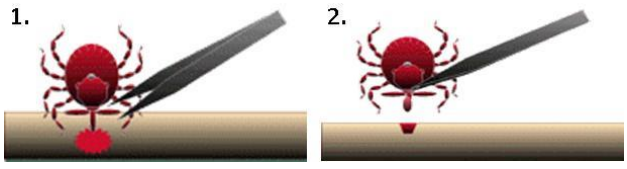
Las garrapatas se pegan a la piel para comer. Se infectan al alimentarse con sangre de un animal que tiene el erliquiosis. Las garrapatas propagan la infección cuando se pegan a otros animales o personas para alimentarse. El erliquiosis no se propaga de persona a persona.

QUE HACER SI LE PICA UNA GARRAPATA

- Quítese la garrapata pegada inmediatamente (lea abajo).
- Anote la fecha de la picadura en el calendario.
- Si desarrolla síntomas durante el próximo mes, vaya al médico.

COMO QUITAR UNA GARRAPATA PEGADA

1. Agarre la garrapata con firmeza con las pinzas.
2. Jalela con un movimiento lento y seguro.
3. Desinfecte la piel y las pinzas y lávese las manos.



Nunca exprima ni aplaste una garrapata. La materia de la garrapata que infecta se puede salir.
NO use vaselina, fósforos prendidos, pintauñas ni otros productos para quitar una garrapata pegada. NO funcionan.

COMO PREVENIR EL ERLIQUIOSIS – LEA EL REVERSO DE LA HOJA

Wake County Human Services Communicable Disease Program
10 Sunnybrook Road, P.O. Box 14049, Raleigh NC 27620-4049
www.wakegov.com 1-2018

WAKE COUNTY NORTH CAROLINA

como prevenir

Erliquiosis

¡Quítese las garrapatas pegadas inmediatamente! Es la cosa más importante que Ud. puede hacer para que no se contagie con el Erliquiosis ni con otras enfermedades que trasmiten las garrapatas.

Revísese a sí mismo, a sus hijos y a sus mascotas después de estar afuera. Dúchese en las próximas 2 horas de haber llegado a la casa. Las garrapatas que no están completamente pegadas, se caerán. La ducha es un buen lugar para revisarse. Preste atención especial a su pelo, las orejas, la nuca, las axilas, la cintura, entre las piernas, detrás de las rodillas y cualquier otro lugar donde la piel se dobla.

A las garrapatas les gusta vivir en lugares con pastos altos, maleza, hojas caídas, y en los bosques oscuros. Para que no le piquen las garrapatas:

- Use repelentes contra insectos que contienen el ingrediente "DEET" para la piel (mire las instrucciones abajo) y aplique algo que contiene el ingrediente "permethrin" en la ropa (siga las instrucciones del fabricante).
- Póngase ropa de color claro para que pueda ver las garrapatas.
- Póngase pantalones largos y camisas de manga larga cuando va a estar en lugares con pastos altos, maleza, hojas caídas y en los bosques. Meta los pantalones dentro de los calcetines y la camisa dentro de los pantalones.
- Hay repelentes contra las garrapatas especiales para mascotas. Use esos repelentes si su mascota sale afuera. Siga las instrucciones del fabricante.
- Mantenga el pasto corto. Quite las hojas caídas y las malezas que están alrededor de su casa y en los bordes del pasto. Construya una barrera contra las garrapatas usando abono natural o pavimento (de un metro de ancho) o ponga una cerca entre el jardín y las áreas naturales.

COMO USAR LOS PRODUCTOS CON DEET DE MANERA SEGURA

Los repelentes contra insectos que contienen DEET funcionan mejor que otros repelentes para prevenir las picaduras de las garrapatas. La cantidad de DEET en estos repelentes puede ser del 10% hasta el 30%. Cuando el porcentaje de DEET es más alto, funciona por más horas. Si se usan estos repelentes de manera segura, hay poco riesgo de que le puedan hacer daño.

Para usar los repelentes que contienen DEET de manera segura:

- No los use en infantes menores de 2 meses de edad.
- En los niños, no use repelentes que contengan más de 30% de DEET.
- Los adultos siempre deben aplicar los repelentes a los niños.
- Para aplicar repelentes contra insectos en la cara, échelo primero en las manos y luego de las manos a la cara. Tenga cuidado de no aplicar los repelentes alrededor de los ojos, la nariz, la boca ni las orejas.
- Aplique los repelentes solamente en la piel expuesta o en la ropa (y no debajo de la ropa).
- No aplique repelentes si tiene cortaditas, heridas o la piel irritada.
- No aplique los repelentes aerosoles en lugares encerrados o cerca de los alimentos.
- No use cremas antisolares que contienen DEET. En cambio, aplique la crema antisolar primero con el repelente encima (si se necesitan las dos cosas).
- Lávese bien cuando ya no necesite el repelente.

Deje de usar el repelente contra insectos si piensa que Ud. o su hijo están teniendo una mala reacción al repelente. Lave la piel donde aplicó el repelente. Llame al Centro de Control de Venenos (1-800-848-6946). Lleve el repelente con Ud. si va al médico.

Wake County Human Services Communicable Disease Program
10 Sunnybrook Road, P.O. Box 14049, Raleigh NC 27620-4049
www.wakegov.com 1-2018

WAKE COUNTY NORTH CAROLINA