

El Ébola es una enfermedad grave que muchas veces es mortal. Obtener atención médica temprana ayuda a las personas a sobrevivir y a evitar la propagación del virus. El Ébola también se conoce como la enfermedad del virus de Ébola.

El virus que causa el Ébola se descubrió por primera vez en 1976. Ha causado brotes, mayormente en África a través de los años. El brote más grande hasta la fecha empezó en 2014 en el área rural de Guinea en África Oeste. Se propago rápidamente a las ciudades y a través de las fronteras y fue una epidemia mundial dentro de meses.

LOS SÍNTOMAS

- Fiebre
- Dolor de cabeza fuerte
- Dolor de músculos
- Debilidad
- Cansancio
- Diarrea y vómito
- Dolor de estómago
- Sangrar o tener moretones sin explicación

Los síntomas del Ébola pueden empezar de 2 a 21 días después de estar en contacto con el virus.

EL TRATAMIENTO

No hay medicinas para tratar el Ébola en este momento. El Ébola se trata tratando los síntomas. Obtener cuidado médico temprano ayuda que los enfermos con Ébola sobrevivan. No se sabe todavía si las personas que tuvieron el Ébola y se recuperaron son inmunes de por vida o si pueden infectarse con otra clase de virus del Ébola.

CÓMO SE PROPAGA

El Ébola se propaga de una persona a otra cuando piel abierta o membranas mucosas (como la boca, los ojos y la nariz) tocan:

- fluidos del cuerpo de un enfermo con Ébola o de una persona que murió de Ébola. El virus del Ébola se encuentra en sangre, saliva, orina, popo, sudor, semen, leche materna y otros fluidos.
- algo contaminado con fluidos del cuerpo de alguien que está enfermo con o que murió de Ébola (agujas usadas, ropa, ropa de cama etc.)
- O al tener relaciones sexuales (oral, vaginal o anal) con un hombre que se ha recuperado del Ébola.

El Ébola **no** se propaga por el aire, en el agua ni en la comida en general. Solo unos cuantos mamíferos (humanos, monos/micos y murciélagos) pueden infectarse y transmitir el Ébola. En África, el Ébola puede propagarse:

- al tocar la carne de animales salvajes infectados
- si tiene contacto con murciélagos de fruta, monos o micos infectados

No hay ninguna señal de que el Ébola se trasmite por los mosquitos ni otros insectos.

COMO PREVENIR EL EBOLA – LEA EL OTRO LADO DE ESTA HOJA

LA PREVENCIÓN

A partir de septiembre del 2018 no hay ninguna vacuna para prevenir el Ébola aprobada por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés). Sin embargo, hay varias vacunas experimentales que suenan prometedoras.

Los oficiales de salud pública en los Estados Unidos están trabajando para proteger al público del Ébola dando información:

- al público sobre la enfermedad y como prevenirla
- sobre cualquier brote y que se está haciendo para pararlo
- a viajeros para ayudarles a protegerse cuando viajan a áreas del mundo donde se encuentra el Ébola

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Organización de Salud del Mundo (WHO por sus siglas en inglés) siguen trabajando para prevenir nuevos brotes de Ébola en África.

CONSEJOS PARA VIAJEROS

El sitio web del CDC mantiene una lista de países afectados por el Ébola y otras enfermedades (www.cdc.gov/travel -ingles solamente). Usted debe mirar ese sitio web antes de hacer planes para viajar a cualquier país.

Cuando va al doctor, siempre debe informarle donde ha viajado en los últimos 6 meses. Esto se debe de hacer, no importa la razón por su visita.

Llame a su médico o a Wake County Human Services (919-250-4462) inmediatamente si:

- ha viajado a un país donde hay Ébola en los últimos 21 días y
- tiene fiebre, diarrea, vómitos, debilidad, cansancio, dolor de estómago, dolor de músculos, o sangra o le aparecen moretones sin razón.

¿PREGUNTAS?

Visite la página web de Ébola del CDC <http://espanol.cdc.gov/enes/vhf/Ébola/index.html>