

Entrenamiento sobre las Chinchas para Personal que Limpia Casas



Las chinchas de cama se encuentran en cualquier casa. No importa que tan limpia o sucia está la casa. Las chinchas se propagan cuando suben a maletas, mochilas o bolsas, en los muebles u otras cosas que se llevan de una casa infestada y en la ropa u otras cosas hechas de tela. Pueden viajar en la aspiradora usted usa para limpiar la casa. Usted puede ayudar a sus clientes si encuentra una infestación de chinchas temprana y avisa al cliente.

Usted va a necesitar entrenamiento especial para poder encontrar las chinchas cuando está limpiando. Usted necesita tener cuidado para que no propague las chinchas a las otras casas que limpia, el vehículo que usa, su oficina o su casa. Las agencias de Housecleaning deben preguntar a sus clientes si piensan que tienen chinchas cuando hacen el contrato con ellos. La agencia le debe informar de cuales casas tienen chinchas para que usted no vaya a propagarlas. También usted debe informar a la agencia si usted tiene chinchas en su propia casa.

Las señas de chinchas que debe buscar cuando está limpiando:

- Las “manchas” de las chinchas son puntas o manchas café, rojas o negras (sangre y excremento de las chinchas).
- Los caparazones de las chinchas. Las chinchas dejan sus caparazones cuando están creciendo.



- Los bebes de las chinchas son pequeños y pueden ser amarillos o blancos. Crecen hasta que son del tamaño de una semilla de manzana. Las chinchas se esconden durante el día, así que es posible que no va a ver las chinchas en sí.
- Los **huevos** de las chinchas son difíciles de ver. Son pequeños y blancos.
- Un olor dulce u olor a cuarto “encerrado”.



Las chinchas se esconden muy bien. Hay que prestar atención especial cuando esta limpiando:

- Los colchones y “box spring” cuando está cambiando las sábanas. Inspeccione bien las costuras del colchón y debajo del “box spring” cerca de la cabecera. También inspeccione la base de la cama y detrás de la cabecera cuando está quitando el polvo.
- Busque “manchas” de chinchas en las sábanas y la ropa de cama.
- Busque las manchas cuando está lavando o quitando polvo de los zócalos, los tomacorrientes, las decoraciones en las paredes, las grietas en las paredes, las cortinas, las esquinas, las ventanas y el área donde la alfombra toca las paredes.



Si sospecha que una casa tenga chinchas, pídele a la agencia que deben avisar al cliente inmediatamente. El cliente debe contratar a un exterminador para inspeccionar la casa y debe informar a la agencia de los resultados de la inspección.

Cuando está limpiando cada casa, Usted debe:

- Ponerse ropa ajustada que se puede lavar y secar con mucho calor.
- **Buscar las “manchas” y otra señas de las chinches cada vez que limpia una casa. Debe informarle a la agencia inmediatamente si sospecha que una casa tenga chinches.**
- Usar trapos distintos para limpiar cada casa. Ponga los trapos usados en bolsas de plástico con cierre hasta que se pueden lavar. Lave y seque los trapos con mucho calor por los menos por 30 minutos.
- Cambie la bolsa de la aspiradora después de limpiar cada casa. Bote la bolsa en un basurero que esté fuera de la casa. Si usa la aspiradora del cliente, solo cambia la bolsa si sospecha que haya visto chinches.
- Lave las sábanas, ropa de cama, toallas, etc. adentro de la casa del cliente. Lave y seque todo con mucho calor por lo menos por 30 minutos.
- Si piensa que vio señas de las chinches en una casa, busque las chinches en su ropa cuando salga. Antes de subir al carro, sacude e inspeccione bien su ropa y cambie los zapatos. Ponga los zapatos dentro de una bolsa plástica y amárela bien. Ponga una toalla, sábana o cobertura de plástico en el asiento del auto de manera que su ropa no toque el asiento. Cuando llegue a su casa, quítese la ropa en el garaje o justo dentro de la puerta. Ponga la ropa usada en una bolsa plástica y bien cerrada, hasta que se pueda lavar y secarla con mucho calor por 30 minutos.

Si sabe que va a estar limpiando una casa infestada, también debe:

- Ponerse booties?/ coberturas desechables ??? Encima de los zapatos.
- Ponerse guantes desechables cuando está limpiando.
- Cuando sale de la casa, debe botar las booties??Y los guantes en un basurero afuera de la casa del cliente.
- Ponga una toalla, sábana o cobertura de plástico en el asiento del carro de manera que la ropa no toque el asiento. Cuando llegue a su casa, quítese la ropa en el garaje o justo dentro de la puerta. Ponga la ropa usada en una bolsa plástica y amárela bien, hasta que se pueda lavar y secar con mucho calor por 30 minutos.

**Gracias por buscar chinches cuando está limpiando.
Esto le ayuda a no propagar las chinches a su casa ni a otras casas!**

Otras cosas que puede hacer para que las chinches no infesten su propia casa:

- No recoja muebles, colchones, ropa de cama ni otras cosas que han dejado en la calle o cerca al basurero.
- Use una linterna para buscar chinches en los muebles y otras cosas que usted compre en el mercado de las pulgas, las yardas o tiendas de segunda mano. Ponga todo lo que usted compra que está hecha de tela (como ropa, cortinas, ropa de cama) dentro de una bolsa plástica y amárela bien. Lave y seque todas las cosas usadas, hechas de tela, con mucho calor por 30 minutos antes de llevarlas a su casa.
- Inspeccione el colchón, el “box spring” y la cabecera del hotel/motel para ver si haya “manchas” o señas de chinches. No ponga las maletas, bolsas ni ropa en el suelo o las camas. Colóquelas en la tina o en el cargador de equipajes.
- Mantenga su casa limpia. aspire frecuentemente. Lave y seque las sábanas con mucho calor una vez a la semana. Recoja ropa, juguetes, papeles y otras cosas donde las chinches pueden esconderse. Repare las grietas y rajaduras en las paredes, techo y pisos. No deje que los murciélagos ni pájaros hagan nidos en el ático o la chimenea.