

# Los Jóvenes ¡ También Necesitan Vacunas !

Los niños entre los 10 y los 19 años de edad necesitan:



## **Tétano, Difteria, y Tos Ferina (Tdap)**

En el pasado, se ponía la vacuna Td cada 10 años como una vacuna de refuerzo para proteger a los adultos y los niños contra el tétano y la difteria. La nueva vacuna Tdap, es la primera vacuna que protege a los jóvenes y los adultos contra la tos ferina también. Esto es importante porque ayuda a proteger a los infantes hasta que tengan la edad apropiada para recibir la vacuna contra la difteria, el tétano y la tos ferina.

La tos ferina (o pertusis) hace que la persona tosa constantemente. La tos puede ser tan severa que puede hacer que se quiebren las costillas, causa desmayos, neumonía y hospitalización.

El tétano es doloroso y hace que los músculos del cuerpo se aprieten. La mandíbula puede bloquearse y la víctima no puede abrir la boca ni tragar. Esta infección es muy grave y puede causar la muerte.

Las víctimas de la difteria tienen la garganta cubierta de un moco grueso. Tienen también problemas al respirar o pueden estar paralizados o les puede fallar el corazón. Esta infección es muy grave y puede causar la muerte.

**Los niños entrando al sexto grado necesitan una dosis de Tdap .**



## **La Vacuna Meningococo (MCV4)**

Esta vacuna protege contra 4 clases de meningococo.

El meningococo causa infecciones de la sangre.

También es la causa principal de la meningitis bacterial en los adolescentes en los EEUU. La meningitis es una infección del fluido alrededor del cerebro y de la medula espinal. La meningitis bacterial es muy seria y puede causar la muerte.

**Los niños necesitan una dosis de esta vacuna.**



## **El Virus del Papiloma Humano (HPV por sus signos en inglés)**

El virus del papiloma humano es el virus más común de las enfermedades de transmisión sexual en los EEUU. El HPV puede causar cáncer del cuello de la matriz en las mujeres. El HPV también puede causar verrugas genitales en hombres y mujeres.

**Los jóvenes necesitan 3 dosis de esta vacuna. La vacuna está aprobada solamente para personas de 9 a 26 años de edad.**



## La Hepatitis A

La hepatitis A es un virus que causa inflamación en el hígado. El virus se encuentra en las heces (popo) de la persona infectada. Si la persona enferma no se lava bien las manos puede contaminar los alimentos, las bebidas y los objetos. Una persona saludable puede enfermarse al poner estos alimentos u objetos contaminados en su boca. Esta enfermedad puede ser leve y durar solo unas semanas o puede ser más grave y durar meses.

Para protegerse completamente, los niños necesitan dos (2) dosis de esta vacuna .

Los padres también deben asegurarse de que los jóvenes están al día con las siguientes vacunas:

## La Hepatitis B (Hep B)

Los niños necesitan tres (3) dosis para estar completamente protegido.

## Sarampión, Paperas y Rubéola (MMR):

Los niños necesitan dos (2) dosis para estar completamente protegido.

## La Varicela

Hace poco se cambio la recomendación de cuantas dosis se necesitan para estar completamente protegido contra la varicela. Si su hijo(a) nunca ha tenido la varicela, cesita dos (2) dosis para estar completamente protegido .



ne-

## Donde Acudir para Ponerse las Vacunas

- **Su doctor o proveedor de cuidado médico.** Llame para preguntar el costo de las vacunas.
- **Wake County Human Services**  
Las vacunas que son requeridas bajo la ley y algunas vacunas recomendadas son gratis.

### Fuquay Varina

#### Southern Regional Center

130 North Judd Parkway

Llame al 212-7000 para hacer una cita.

Dícales que quiere su cita en el Southern Regional Center.

### Raleigh

#### Public Health Center

10 Sunnybrook Road

Llame al 919-250-3900 para hacer una cita.

### Millbrook Human Services Center

2809 E. Millbrook Road

Llame al 919-250-3900 para hacer una cita.

Dícales que quiere su cita en

Millbrook Human Services Center

### Wake Forest

#### Northern Regional Center

350 E. Holding Avenue

Llame al 919-562-6300 para hacer una cita.

### Zebulon

#### Eastern Regional Center

1002 Dogwood Drive

Llame al 919-404-3900 para hacer una cita.



**Human  
Services**

Programa de Enfermedades Contagiosas  
Marzo 2010  
919-250-3891