



# ¿Qué es la MRSA?

## ¿QUÉ ES LA MRSA?

La MRSA es una infección de bacteria que frecuentemente empieza en la piel.

## ¿CÓMO SE CONTAGIA LA MRSA?

La MRSA se contagia por heridas o llagas en la piel cuando:

- Hay contacto de piel con piel
- Comparten artículos contaminados como toallas y equipo atlético
- Hay mala higiene personal
- Muchas personas viven juntas en un lugar chiquito.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE MRSA?

Al principio se ve como un barro o grano. El barro está rojo, hinchado, doloroso y con líquido o pus que sale del barro. La persona puede tener fiebre y el área infectada se siente más caliente que la otra piel.



Otras síntomas que puede tener si la infección continua:

- Sarpullido
- Falta de aliento
- Escalofríos
- Dolor del pecho
- Cansancio
- Dolor de músculos
- Dolor de cabeza
- Malestar general

Las personas con condiciones de la piel que no se mejoran deben ir al doctor.

## ¿HAY TRATAMIENTO?

Sí, se puede tratar con antibióticos específicos recetados por un doctor.



## ¿CÓMO PUEDO EVITAR LA MRSA?

- **Lave las heridas con jabón y agua.**

Cubra las llagas con curitas estériles hasta que se sane la piel.



- **No comparta artículos de higiene personal** (como toallas y rastrillos para afeitar) **ni equipo atlético.**

- **Mantenga limpio el equipo y los uniformes atléticos.**

Lave los uniformes después de cada uso. Limpie bien con alcohol el equipo que no se puede lavar, como protectores para la cabeza.



- **Tome los antibióticos como están recetados y termine toda la medicina que le den.**

- **Lávese las manos frecuentemente.**

